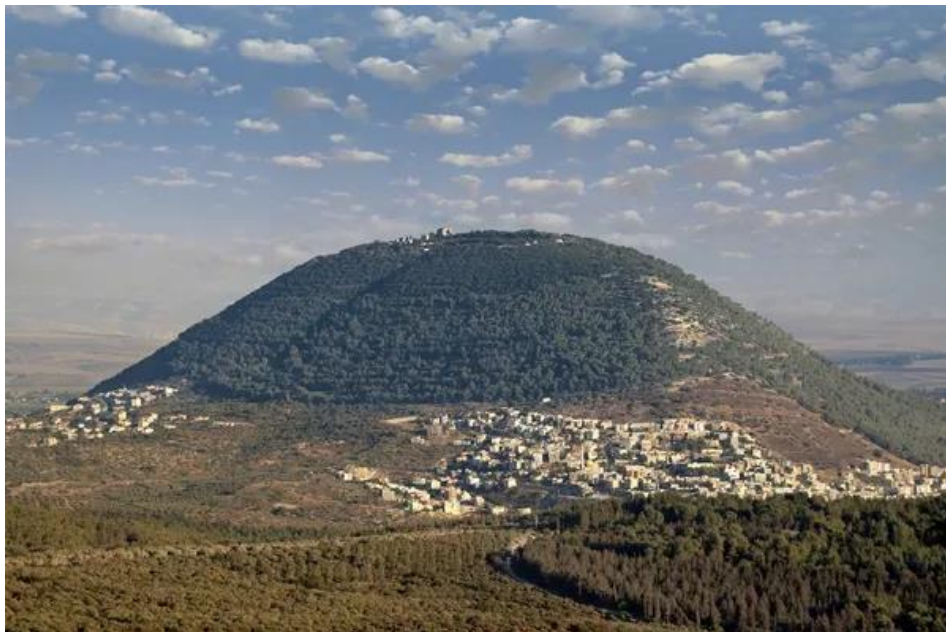


# VERANDERING VAN PERSPECTIEF



Viering van Woord en Communie

**Tweede zondag van de Veertigdagentijd**

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriiduskerk

16 maart 2025



Verandering van perspectief,  
verandering van horizon.  
Ze zijn soms nodig  
voor betere inzichten.  
Ook in ons gelovig leven.

Kun jij Jezus met nieuwe ogen zien?  
Durf je oude denkpatronen door hem open te laten breken?

Veertig dagen lang hebben we gekregen  
om ons weer op Vader, Zoon en Geest af te stemmen,  
Hem weer opnieuw te ontdekken;  
ons af te stemmen op Hem.

Daarmee wordt het een zoektocht naar onszelf:  
wie ben ik;  
waar sta ik;  
hoe ben ik voor andere mensen?

Welk perspectief kies ik in het leven,  
in relatie tot anderen  
In relatie tot God?

---

Voorganger: Arie van de Wiel  
Lector: Aimée Rijlaarsdam  
Zang: Koor 4U  
Begeleiding: Ron Adelaar (vleugel)  
Herma van der Heijden (dwarsfluit)



## Openingslied: Ergens over de horizon

Musical score for the song 'Ergens over de horizon'. The score is written in treble clef with a common time signature (C). The lyrics are written below the notes. The first line of music has a repeat sign at the beginning. The lyrics are: Men-sen wach-ten vol hoop, er-gens o-ver de ho-ri-zon. men-sen vra-gen waar-om, er-gens o-ver de ho-ri-zon. The second line of music has a repeat sign at the beginning. The lyrics are: O-ver-al om ons heen heel de we-reld rond voor al-le ras-sen en kleu-ren, kan het won-der ge-beu-ren als de bood-schap komt. Men-sen wil-len ver-staan, er-gens o-ver de ho-ri-zon.

Mensen wachten op vuur, ergens over de horizon.  
Mensen zoeken geluk, ergens over de horizon.  
Overall klinkt een stem, uit het verre land,  
er worden mensen gezonden naar de zieken, gewonden,  
met een helpend' hand.  
Mensen arm en alleen, ergens over de horizon.

Mensen zien naar ons uit, ergens over de horizon.  
Mensen weten geen weg, ergens over de horizon.  
Lange, moeizame tijd en van dag tot dag  
zij vragen adem en gloed, zij vragen vreugde en moed,  
zodat het komen mag.  
Mensen hebben een naam, ergens over de horizon.

## Begroeting

## Gebed om vergeving en ontferming

- a.: Wij bidden U, God,  
wek onze zachtheid!  
Om de keren dat wij niet zagen,  
om de keren dat wij niet thuis gaven voor anderen,  
om de keren dat wij niet hoorden:  
wek onze zachtheid weer...



Wek mijn zacht - heid weer.



Geef mij terug de o-gen van een kind.\_\_\_\_\_



Dat ik zie wat is. En mij toe - ver-trouw.



En het licht niet haat.\_\_\_\_\_

## Openingsgebed

### Eerste lezing

Genesis, 75, 5- 72. 77- 78

In die dagen leidde God Abram naar buiten en zei:  
„Kijk naar de hemel en tel de sterren, als ge kunt.”  
En Hij verzekerde hem: „Zo talrijk wordt uw nageslacht.”  
Abram geloofde de Heer en deze rekende hem dat als gerechtigheid aan.  
Toen zei God tot hem: „Ik ben de Heer, die u uit Ur in Chaldea heb geleid  
om u dit land in bezit te geven.”  
Abram vroeg: „Heer God, hoe kan ik weten dat ik het inderdaad zal krijgen?”  
Hij zei tot hem: „Haal een driejarige koe, een driejarige bok,  
een driejarige ram, een tortel en een jonge duif.”  
Abram haalde dit alles, sneed de dieren middendoor, en legde de stukken  
tegenover elkaar; alleen de vogels sneed hij niet door.  
Er kwamen roofvogels op de dode dieren af, maar Abram joeg ze weg.

Bij zonsondergang viel Abram in een diepe slaap; hevige angst en duisternis overviel hem.

Toen de zon was ondergegaan, en het helemaal donker was geworden, zag Abram een rokende oven en een vurige fakkel die tussen de stukken doorging. Op die dag sloot de Heer een verbond met Abram. Hij zei: „Aan uw nakomelingen schenk Ik dit land, vanaf de beek van Egypte tot aan de grote rivier, de Eufraat.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## **Lied: Daar vertrouw ik op**

Alle dingen gaan voorbij.

Zo heb Jij het ooit bedacht.

Zo is het goed.

Als een vriend ging Jij ons voor

en trok een spoor dwars door de nacht.

Dat geeft ons moed.

(refrein:)      Dat er troost en licht zal zijn  
                     en Jij ons optilt uit de pijn;  
                     daar vertrouw ik op.

Dwars door twijfel en verdriet  
dwingt jouw zacht en hoopvol lied:  
dat liefde ons weer leven doet.  
Deze hoop geeft mij houvast:  
ik geloof wat ik niet zie  
maar aarzelend vermoed: (refrein)

## **Evangelie**

*Lucas, 9, 28b-36*

In die tijd nam Jezus Petrus, Johannes en Jakobus met zich mee en besteeg de berg om er te bidden.

Terwijl Hij in gebed was veranderde zijn gelaat van aanblik en werden zijn kleren verblindend wit.

En zie, twee mannen waren met Hem in gesprek;

het waren Mozes en Elia die in heerlijkheid verschenen waren,

en zij spraken over zijn heengaan dat Hij in Jeruzalem zou voltrekken.

Petrus en zijn metgezellen waren intussen door slaap overmand.  
 Klaar wakker geworden zagen zij zijn heerlijkheid  
 en de twee mannen die bij Hem stonden.

Toen dezen van Hem heen wilden gaan zei Petrus tot Jezus:  
 „Meester, het is goed dat wij hier zijn.

„Laten wij drie tenten bouwen, een voor U, een voor Mozes en een voor Elia.”  
 Maar hij wist niet wat hij zei.

Terwijl hij zo sprak, kwam er een wolk die hen overschaduwde.

Toen de wolk hen omhulde, werden zij door vrees bevangen.

Uit de wolk klonk een stem die sprak:

„Dit is mijn Zoon, de Uitverkorene, luistert naar Hem.”

Terwijl de stem weerklonk bemerkten zij dat Jezus alleen was.

Zij zwegen erover en verhaalden in die tijd aan niemand iets  
 van wat zij gezien hadden.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Woor - den, woor-den van God ge - ge - ven,  
 ver - haald tot in het he - den;  
 woor - den ten le - ven.

## Overweging

## Geloofsbelijdenis

Ik ge-loof in God de Al - mach - ti - ge Va - der Schep - per van he - melen aar -  
 de en in Je - zus Chris - tus zijn e - ni - ge Zoon on - ze Heer

die ont - vang-en is vande Hei-li-geGeest ge - bo-ren uitdemaagd Ma  
 - ri - a. Die ge - le - den heeft on - der Pon - ti - us Pi - la - tus is ge  
 kruis - sigd, ge - stor - ven en be - gra - ven die ne - der ge daald is ter hel - le -  
 de der - de dag ver - re - zen uit de do - den die op - ge - ste - gen is ten  
 he - mel zit aan de rech - ter - hand van God de Al - mach - ti - ge  
 va - der van - daar zal Hij ko - men oor - de - len de  
 le - ven - den en de do - den Ik ge - loof in de hei - li - ge  
 geest de hei - li - ge ka - tho - lie - ke kerk De ge - meen - schap van de  
 hei - li - gen de ver - ge - ving van de zon - den. De ver - rij - ze -  
 nis van het li - chaam. En het eeu - wig le - ven A - men.

## Voorbede

Na elke intentie zingen we:

Keer U om naar ons toe, keer ons toe naar el - kaar.

## Collecte

*De opbrengst van de collecte die wordt gehouden is bestemd voor de pastorale zorg in onze parochie.*

### **Lord, I stretch my hands to you.**

Lord, I stretch my hands to you; no other help I know.  
If you should leave me all alone, where, then, shall I go?

Oh, Lord. I give my soul to you. I seek your care and love.  
No other blessings do I need but those from you above.

Lord, I ask you: give me faith, and help me understand.  
And, Lord, when I this life shall leave, just hold me in your hand.

Lord, I stretch my hands to you; no other help I know.  
If you should leave me all alone, where, then, shall I go?

Oh, Lord, I stretch my hands to you. Amen.

*Vertaling*

*Heer, ik strek mijn handen naar U uit. Ik ken geen andere toevlucht.  
Als U niet naar mij omziet, tot wie moet ik mij dan wenden.*

*Heer, ik leg mijn ziel in Uw handen. Ik zoek uw zorg en liefde.  
Ik heb geen andere ontferming nodig dan die van U.*

*Heer, ik vraag U, geef mij vertrouwen, en help mij te begrijpen.  
En, Heer, als dit leven ten einde loopt, houdt U mij dan in Uw handen.*

*Heer, ik strek mijn handen naar U uit. Ik ken geen andere toevlucht.  
Als u niet naar mij omziet, tot wie moet ik mij dan wenden.*

*Heer, ik strek mijn handen naar U uit. Amen.*

## **Overbrengen van het Heilig Brood**



## Communiegebed

- v.: God, schepper van het leven,  
U zochten mensen, lang geleden,  
U vonden zij, troostend en bemoedigend,  
liefdevol en trouw met mensen verbonden.  
Nóg bent U het die óns gaande houdt.
- a.: Overtuigd zijn wij  
dat ons verdriet niet het laatste woord heeft,  
dat pijn verzacht kan worden,  
dat we niet blijvend lamgeslagen hoeven zijn.
- v.: Want U bent de eeuwige krachtbron,  
verbinding tussen toen en later, verleden en toekomst.  
U bent het die de wereld schiep,  
op uw woord: mensen, man en vrouw,  
de zon, de sterren, de maan, de storm.  
Maar ook de stilte, de luwte,  
de zachte krachten, de tederheid.
- a.: Ga met ons mee,  
wees als brood, van dag tot dag,  
wees als water dat wijn kan worden:  
wees ons tot voedsel.
- v.: Als we verontrust zijn, duister ons omringt,  
wees dan nog meer onze stem,  
nog meer het licht in onze ogen.  
Rust ons toe met het verlangen geborgen te zijn in U.  
Mogen wij dan samen komen  
en brekend en delend gaan in het spoor van uw Zoon,  
die onvergetelijke mens uit Nazareth.  
Hij die onze broeder en Messias is, tot in eeuwigheid.
- a.: Amen.

## Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

*Verlos ons, Heer, ...*

Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,  
in eeuwigheid. Amen.

## Gebed om vrede – vredewens

### Vredeslied: Peace Be With You

Life so full I give to you;  
as the Father sends me  
so I send you.  
Spread my light through-out all life;  
peace be with you.

#### Vertaling:

Eeuwig leven geef ik U;  
zoals de Vader mij zond zend ik ook  
U. Wees mijn licht voor iedereen;  
vrede zij met U!

## Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt.  
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

## Communielied: A quiet time

A quiet time is all I need, A quiet time of prayer;  
A quiet time of meditation, He will meet me there.

The lonely hours of longing, trusting, Faith and hope to know;  
Just a time of simple searching, Wanting just to grow.  
There is enough of God in nature, His pow'r is clearly shown.

A man has no excuse for wandering,  
God and heav'n are known, God and heav'n are known.

In my mind I launch a voyage, destiny unknown;  
Discovery and exploration, by the Spirit shown.  
On Mount Sinai I am climbing, then in a desert place;  
The wind of God is inspiration, teaching love and grace.  
There is enough of God in nature, His pow'r is clearly shown.  
A man has no excuse for wandering,  
God and heav'n are known, God and heav'n are known.

A quiet time is all I need, a quiet time of prayer;  
A quiet time alone with Jesus, He will meet me there.

### Vertaling

Een rustig moment is alles wat ik nodig heb, een rustig moment van gebed;  
een rustig moment van meditatie, Hij zal me daar ontmoeten.  
De eenzame uren van verlangen, vertrouwen, om geloof en hoop te kennen;  
slechts een moment van eenvoudig zoeken, alleen maar willen groeien.  
Er is genoeg van God in de natuur te vinden, Zijn kracht is duidelijk te zien.  
Een mens heeft geen reden om te dwalen, God en hemel zijn bekend.

Mijn gedachten laat ik de vrije loop, de uitkomst is onbekend;  
ontdekken en onderzoeken door de Geest geleid.  
Soms beklim ik de berg Sinai, gelegen in een woestijn.  
De Geest van God is mijn bezieling, leert me liefde en genade.

Een rustig moment is alles wat ik nodig heb, een rustig moment van gebed;  
een rustig moment alleen met Jezus, Hij zal me daar ontmoeten.

## **Slotgebed**

## **Mededelingen**

## **Zegenbede en Zending**

## Slotlied: Hoop

Ik hoop op mensen die bergen verzetten,  
die door blijven gaan met hun kop in de wind.  
Ik bid om mensen die risico's nemen,  
die vol blijven houden met het geloof van een kind.  
Ik bid om mensen die dingen beginnen,  
waar niemand van weet wat de afloop zal zijn.  
Ik bid om mensen die vallen en opstaan,  
niet willen weten van water in wijn.

Ik hoop op mensen die durven te kiezen,  
die pal willen staan voor wat goed is en echt.  
Ik bid om mensen die niet willen buigen,  
die niet overstag gaan omdat ied'reen dat zegt.  
Ik bid om mensen die trouw willen blijven,  
aan hun liefde, het leven of een groot ideaal.  
Ik bid om mensen die hoop levend houden,  
't licht laten branden voor ons allemaal.

Ik hoop op mensen die blijven vertrouwen,  
die zeker niet vragen: hoeveel en waarom.  
Ik bid om mensen die door blijven douwen:  
van doe het maar wel en kijk maar niet om.  
Ik bid om 't beste van nu en van morgen,  
ik bid voor het mooiste en waar ik van hou.  
Ik zoek het maximum dat er nog in zit,  
voor nu en morgen, voor mij en voor jou.

- 🎵 -

*De geloofsgemeenschap Sint Ansfriidus maakt deel uit van*

**Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort**

*Informatie vindt u op: [www.katholiekamersfoort.nl](http://www.katholiekamersfoort.nl)*

*en [www.sintansfridus.nl](http://www.sintansfridus.nl)*

*Volg ons op X: [@SintAnsfriidus](https://twitter.com/SintAnsfriidus)*

*of op [www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk](https://www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk)*

