

ASWOENSDAG



VIERING VAN WOORD EN GEBED
OP DE EERSTE DAG VAN DE VEERTIGDAGENTIJD

5 MAART 2025

*Vandaag begint de Veertigdagentijd.
Vanuit onze geloofstraditie betekenen velen van ons
zich deze dag met het Askruisje.*

*In dit uur - hier in dit samenzijn - sluiten wij ons aan
bij allen die zich willen voorbereiden op het Paasmysterie.
We doen dat door samen te bidden,
het Woord tot ons te nemen,
te zingen
en soms gewoon door even stil te zijn.*

*We trekken deze avond het boetekleed aan,
kijken in de venster van onze ziel
en vragen Gods zegen
over onze voorbereiding op Pasen.*

*Wij vragen of de Alomtegenwoordige
ons daarbij wil begeleiden.*

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort – Sint Ansfriduskerk
5 maart 2025

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Aimée Rijlaarsdam
Zang: Dameskoor Sint Henricus
Vleugel: Ron Adelaar

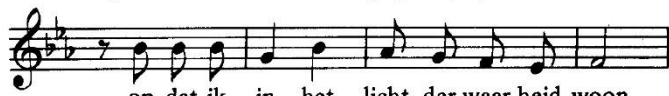
Openingslied: Een smekeling, zo kom ik tot uw troon



Een sme-ke-ling, zo kom ik tot uw troon:



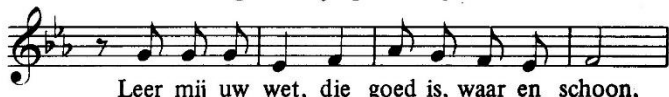
leg met uw woord be-slag op mijn ge-dach - ten



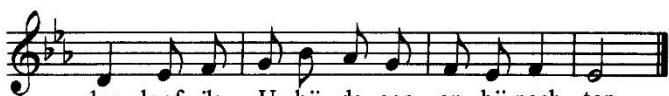
op-dat ik in het licht der waar-heid woon.



Laat niet ver-geefs mij op uw bij-stand wach - ten



Leer mij uw wet, die goed is, waar en schoon,



dan loof ik U bij da - gen en bij nach - ten.

Al uw geboden zijn gerechtigheid,
ik prijs uw woord met juichende gezangen.
Uw rechterhand geleide mij altijd,
naar uw geboden richt ik al mijn gangen.
Het is uw wet, waarin ik mij verblijd,
het is uw heil, waarnaar ik blijf verlangen.

Geef leven aan mijn ziel, wees Gij mijn lied.
geef dat ik eeuwig U mag toebehoren.
Onthoud mij uw getuigenissen niet.
Ik was een schaap en had de weg verloren.
Zoek, Heer, uw knecht. Ik hoor wat Gij gebiedt.
Gij hebt mij immers tot uw dienst verkoren.

Begroeting

Gebed om vergeving en ontferming

- v.: Open onze harten, open onze ogen, God.
Vergeef ons onze stugheid, onze blindheid,
om uw aanwezigheid in deze wereld te herkennen.
Vergeef het ons...
Daarom zingen wij:



Ky - ri - e e - lei - son, wees met ons be - gaan,
doe ons weer ver - rij - zen uit de dood van - daan

- a.: Heb geduld met ons God, als wij uw mensen,
in het bijzonder de armsten onder hen,
blindelings voorbijlopen;
als wij niet de hand reiken
naar degenen die ons het hardste nodig hebben.
Heb geduld met ons...
Daarom zingen wij:
Kyrie eleison, wees met ons begaan...
- v.: Ontferm u over ons, God,
als wij niet de mens zijn die loopt in het spoor van Uw Zoon.
Met onze beste bedoelingen trachten we het goede te doen.
We beseffen dat dit alleen kan als wij onder Uw hoede gaan.
Ontferm U dan ook over ons...
Daarom zingen wij:
Kyrie eleison, wees met ons begaan...

Stilte

Gebed

Oculi nostri (Taizé)

O - cu - li nos - tri ad Do - mi - num Je - sum,
o - cu - li nos - tri ad Do - mi - num nos - trum.

Vertaling:

Onze ogen zijn gericht op de Heer Jezus, onze ogen op de Heer, onze God.

Lezing

Joël 2, 12-18

Zo spreekt God de Heer:

„Keert tot Mij terug, van ganser harte,
met vasten, met geweene en met rouwklacht.

Scheurt uw hart en niet uw kleren, keert terug tot de Heer uw God,
want genadig is Hij en barmhartig, lankmoedig en vol liefde,
en Hij heeft spijt over het onheil.”

Wie weet, keert Hij terug en krijgt Hij spijt en laat dan zegen achter zich,
een meeloffer en een plengoffer, “Blaast de bazuin op Sion,
kondigt een heilige vastentijd af, roept een plechtige bijeenkomst
bijeën!

Verzamelt het volk, belegt een heilige bijeenkomst, brengt de oudsten
samen en verzamelt ook de kinderen en de zuigelingen;
laat de bruidegom zijn kamer verlaten en de bruid haar bruidsvertrek.
Laat tussen de voorhal en het altaar de priesters, die de dienst van de
Heer verrichten, wenen en zeggen:

Spaar uw volk, Heer, laat niet met uw erfdeel spotten,
laat niet de heidenen het overheersen.
Moet men onder de volken zeggen: Waar blijft hun God?"
Toen is de Heer voor zijn land opgekomen en heeft Hij zijn volk
gespaard.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied van het oprechte vasten



The image shows a musical score for a hymn. It consists of ten staves of music, each with a corresponding line of Dutch lyrics underneath. The music is written in a single melodic line on a treble clef staff. The key signature has one flat (B-flat), and the time signature is 3/4. The lyrics are as follows:

Zo spreekt de Heer die ons ge - scha - pen heeft:
Wat durft dat volk mij nog te vra - gen.
Dat volk dat vast, maar toch in twee-dracht leeft
wat durft dat volk mij nog te vra - gen.
Die in zak en as ge - ze - ten
twis - tend mijn ge - bod ver - ge - ten,
denkt gij, dat ik om dat vas - ten geef?
mijn volk, wat durft gij mij te vra - gen.

Zo spreekt de God die alles weet en ziet:
Ik durf uw vasten niet vertrouwen.
Als gij de zwervers niet uw woning biedt
durf Ik uw vasten niet vertrouwen.
Schenk uw brood aan de geboeiden
schenk uw troost aan de vermoeiden.
Anders hoor Ik naar uw smeken niet,
en durf uw vasten niet vertrouwen.

En Jezus sprak: Bemint uw vijand ook;
Heer God, wij staan voor U verlegen.
Vergeeft het kwaad, zo doet mijn Vader
Heer God, wij staan voor U verlegen.
Want Gij zijt ook zelf geschonden
door een menigte van zonden,
en mijn Vader, Hij vergeeft u ook.
Heer God, wij staan voor U verlegen.

En Jezus zegt: mensen, verdraagt elkaar,
en Jezus' woord zal ons bevrijden.
Vergeet u zelf en dient elkander maar
- en Jezus' woord zal ons bevrijden.
Aan elkander prijsgegeven
vindt gij honderdvoudig leven.
Jezus zegt: mensen, bemint elkaar.
En Jezus' woord zal ons bevrijden.

Evangelie

Mattheüs 6, 1-6, 16-18

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:

„Denkt er om, beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen, om de aandacht te trekken; anders hebt gij geen recht op loon bij uw Vader die in de hemel is.

Wanneer gij dus een aalmoes geeft, bazuin het dan niet voor u uit zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat, opdat zij door de mensen geprezen worden.

Voorwaar, Ik zeg u, zij hebben hun loon al ontvangen.

Als gij een aalmoes geeft laat uw linkerhand dan niet weten wat uw rechter doet opdat uw aalmoes in het verborgene blijve; en uw Vader die in het verborgene ziet zal het u vergelden.

Wanneer gij bidt, gedraagt u dan niet als de schijnheiligen die graag in de synagogen en op de hoeken van de straten staan te bidden om op te vallen bij de mensen.

Voorwaar, Ik zeg u: zij hebben hun loon al ontvangen !

Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bid tot uw Vader, die in het verborgene is; en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.

Wanneer gij vast, zet dan geen somber gezicht zoals de schijnheiligen; zij verstrakken hun gezicht om de mensen te tonen dat zij aan het vasten zijn.

Voorwaar, Ik zeg u zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als gij vast, zalf dan uw hoofd en was uw gezicht om niet aan de mensen te laten zien dat gij vast, maar vast voor uw Vader die in het verborgene is en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden."

Woord van de Heer - **Wij danken God.**

Overweging

- korte stilte & muziek -

Zegenen en opleggen van de as

De noche iremos, de noche

(refrein:)

De no - che'i-re-mos, de no-che que pa-ra'en-con-trar la fuen-te,
5 só-lo la sed nos a - lum - bra so-lo la sed nos a - lum-bra

The musical score is written on two staves in a 4/4 time signature with a key signature of one flat (B-flat). The melody consists of eighth and quarter notes. The lyrics are written below the notes, with a '5' indicating a measure rest in the second line.

Vertaling:

Wij gaan de nacht door, het duister, op zoek naar het levend water.
Enkel de dorst zal ons licht zijn, enkel de dorst zal ons licht zijn.

Voorbede

Laat on-ze woor-den stij-gen voor uw ge-zicht als wie-rook
zie in ons het ver-lan-gen eenmens te zijn van U.
refrein:
Kom, a-dem ons o - pen, kom, a - dem ons o - pen,
a - dem ons o - - pen.

The musical score is written on four staves in a 4/4 time signature with a key signature of one sharp (F#). The melody consists of quarter and eighth notes. The lyrics are written below the notes. The first two lines are the main prayer, and the last two lines are the refrain. A double bar line with repeat dots is used at the end of the first line.

Na elke intentie zingen we:

Kom, a-dem ons o - pen, kom, a - dem ons o - pen,
a - dem ons o - - pen.

- we bidden in stilte -

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd, uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Afsluitend gebed

Zegenbede en zending

Slotlied: Alles wat over ons geschreven is



The image shows a musical score for a hymn. It consists of four staves of music in G minor (one flat) and 3/4 time. The lyrics are written below the notes. The first staff begins with a treble clef, a key signature of one flat, and a common time signature. The melody is written in a simple, hymn-like style. The lyrics are: 'Al - les wat o - ver ons ge-schre-ven is'. The second staff continues the melody with the lyrics: 'gaat Gij vol-bren-gen de - ze laat-ste da - gen,'. The third staff continues with: 'al - le ge - bo - den wor-den thans vol-dra - gen,'. The fourth staff concludes the piece with: 'al - le be-proe-ving van de wil-der-nis.' and ends with a double bar line.

Al - les wat o - ver ons ge-schre-ven is
gaat Gij vol-bren-gen de - ze laat-ste da - gen,
al - le ge - bo - den wor-den thans vol-dra - gen,
al - le be-proe-ving van de wil-der-nis.

De schepping die voor ons gesloten was
ontsluit Gij weer, Gij opent onze ogen.
O zoon van David, wees met ons bewogen,
het vuur van bloed en ziel brandde tot as.

Maar, Heer, de haard van uw aanwezigheid
zal in ons hart een vreugdevuur ontsteken;
Gij waart met ons, Gij zult ons niet ontbreken,
Gij hogepriester in der eeuwigheid.

Gij onderhoudt de vlam van ons bestaan.
Aan U, o Heer, ontleent het brood zijn leven.
Ons is een loflied in de mond gegeven,
sinds Gij de weg van 't offer zijt gegaan.

De geloofsgemeenschap Sint Ansfriidus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons op [X](https://twitter.com/SintAnsfriidus) (twitter): @SintAnsfriidus
of op www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk

