

# VANUIT JE HART



---

Viering van Woord- en Communie

8e zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

2 maart 2025



Aan de manier waarop je anderen tegemoet treedt,  
kun je ontdekken wat er in jezelf omgaat.

Kun je niet anders  
dan anderen steeds maar in een kwaad daglicht stellen,  
dan schuilt er misschien nog iets duisters in je hart.

Een goede verstandhouding tussen mensen  
vraagt om een eerlijke blik in ons hart.  
Welke blinde vlek zit daar nog die we onder ogen moeten zien?

Leer je hart kennen en geef er plaats aan Gods goedheid  
– maak het er vol van.

*Uit: Werkboek Berne*

---

Voorganger: Arie van de Wiel  
Lector: Catrien van der Pas  
Zang: Parochiekoor Hoogland  
Begeleiding: Ron Strik



## Openingslied: Wij treden biddend in uw licht



Wij tre - den bid - dend in uw licht,  
op U is on - ze hoop ge - richt,  
die al - les wat op aar - de leeft  
te al - len tijd uw lief - de geeft.

God, Vader, die van eeuwigheid,  
het heil der mensen hebt bereid,  
geef dat uw alverlossend woord  
in groot vertrouwen wordt aanhoord.

God, Zoon, die door uw offerdood,  
de deur naar 't leven weer ontsloot,  
wij vragen dringend altijd weer:  
bewaar ons in uw liefde, Heer.

God goede Geest van heiligheid,  
die ieder mens in liefde leidt,  
breng allen samen en bewerk  
de eenheid van de Christenkerk

## Begroeting

## Gebed om vergeving en ontferming

v.: Om niet te vergeten waartoe wij zijn gemaakt,  
keren wij ons tot U, God, die ons kent en die ons leven draagt.  
Wij verlangen te leven in vriendschap en vrede,

We willen het goede doen, en licht zijn voor elkaar.

Toch is er veel in ons dat ons daarvan weerhoudt.

a.: God van liefde en trouw, vergeef ons  
als we duisternis brachten in plaats van licht.

v.: U hebt ons toegezegd dat U alles nieuw zult maken  
en met ons zult zijn.

Spreek tot ons en kom ons nabij, door Jezus, uw Zoon.

a.: God van liefde en trouw, vergeef ons  
als we duisternis brachten in plaats van licht.  
Leidt ons opnieuw naar U toe en ontferm U over ons.



Heer, ont - ferm U Christ - tus ont - ferm U Heer \_\_\_\_\_ ont - ferm U

v.: Moge de goede God zich steeds over ieder van ons ontfermen,  
ons nabij zijn, ons vergeven en ons opnieuw geleiden op de weg van  
het licht. - Amen.

## Lofzang: Zingt van de Vader



1. Zingt van de Va - der die in den be - gin - ne  
2. Zingt van de Zoon, \_\_\_\_\_ licht voor on - ze o - gen,  
3. Zingt van de Geest, \_\_\_\_\_ a - dem van het le - ven,  
1. de men - sen schiep, de die - ren en de din - gen:  
2. bron van ge - luk voor wie Hem wil ge - lo - ven:  
3. duur - za - me kracht die men - sen wordt ge - ge - ven:  
1. he - mel en aar - de wilt zijn naam be - zin - gen:  
2. luis - tert naar Hem het woord van al - zo ho - ge:  
3. waar wij ook gaan, wij heb - ben niets te vre - zen:  
1.2. houdt Hem in e - re! 3. Houdt Hem in e - re!

## Gebed bij de opening van de schriften

### Lezing

Sir. 27, 4-7

Als men de zeef schudt, blijft het kaf: en in het spreken ontdekt men het boze van de mens. Het werk van de pottenbakker wordt beproefd door de oven, en de mens door wat hij zegt in het gesprek. Aan de vruchten van de boom erkent men de boomgaard, en aan de woorden van de mens zijn gezindheid. Prijs daarom geen mens vóórdát hij gesproken heeft, want eerst op grond daarvan kan men een mens beoordelen. Woord van de Heer – **Wij danken God.**

### Psalm 119 II - Uw woord is een lamp

1. Voorzang; 2. Allen



Refrein: Uw woord is een lamp\_ voor mijn voe-ten, een licht\_\_\_\_\_ op mijn pad.

Uw woord, Heer, blijft voor eeuwig gelden, het staat in de hemel vast.  
(refrein)

Van geslacht tot geslacht duurt uw trouw, als de aarde die gij hebt  
gegrond. (refrein)

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest. (refrein)

### Lezing

1 Kor., 15, 54-58

Broeders en zusters,  
Wanneer het vergankelijke met onvergankelijkheid is gekleed en het  
sterfelijke met onsterfelijkheid, dan zal het woord van de Schrift in  
vervulling gaan:

„De dood is verslonden, de zege is behaald

„Dood, waar is uw overwinning?

„Dood, waar is uw angel?"

De engel van de dood is de zonde en de kracht van de zonde is de wet. Maar God zij gedankt, die ons de overwinning geeft door Jezus Christus, onze Heer. Daarom geliefde broeders en zusters, weest standvastig en onwankelbaar en gaat altijd voort met het werk des Heren; gij weet toch dat uw inspanning, dank zij Hem, niet vergeefs is. Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## Aankondiging van het Evangelie



Als iemand mij liefheeft zal hij mijn woord onderhouden. Mijn vader zal hem liefhebben en wij zullen tot hem komen. Halleluja...

## Evangelie

Lucas 6, 39-45

In die tijd hield Jezus zijn leerlingen deze gelijkenis voor:

„Kan soms de ene blinde de andere leiden? Vallen dan niet beiden in de kuil? De leerling staat niet boven zijn meester; maar hij zal ten volle gevormd zijn als hij is gelijk zijn meester.

Waarom kijkt ge naar de splinter in het oog van uw broeder en waarom slaat ge geen acht op de balk in uw eigen oog? Hoe kunt ge tot uw broeder zeggen:

Broeder, laat mij de splinter uit uw oog halen, terwijl ge de balk in uw eigen oog niet opmerkt? Huichelaar, haal eerst die balk uit uw eigen oog, dan zult ge scherp genoeg zien om de splinter te kunnen verwijderen die in het oog van uw broeder zit.

Er bestaat geen goede boom die zieke vruchten voortbrengt en evenmin een zieke boom die goede vruchten voortbrengt.

Een boom immers kent men aan zijn vruchten; men plukt geen vijgen van dorens, men oogst geen druiven van een braamstruik.

Een goed mens brengt het goede te voorschijn uit de schat van goedheid in zijn hart; maar een slechte brengt het slechte tevoorschijn

uit zijn schat van slechtheid; want waar het hart van vol is, daar loopt de mond van over.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

### Acclamatie na het Evangelie:

Mi - se - ri - cor - di - as    Do - mi - ni  
in    ae - ter - num    can - ta - bo.

### Overweging

#### Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer;  
die ontvangen is van de Heilige Geest,  
geboren uit de maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven;  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden;  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God,  
de almachtige Vader;  
Vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de Heilige Geest, de Heilige Katholieke Kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
en het eeuwig leven. Amen.

## **Voorbede**

*Na elke intentie bidden we zingend:*

Heer, verhoor ons gebed.

## **Collecte**

*De opbrengst van de collecte is deze zondag bestemd voor Liturgie.*

## **Lied: Heer wijs mij Uw weg**

Heer wijs mij Uw weg en leid mij als een kind  
dat heel de levensweg slechts in U richting vindt.  
Als mij de moed ontbreekt om door te gaan  
troost mij dan liefdevol en moedig mij weer aan.

Heer leer mij Uw weg die zuiver is en goed.  
Uw woord is onderweg als een lamp voor mijn voet.  
Als mij het zicht ontbreekt, het donker is,  
leidt mij dan op Uw weg, de weg die eeuwig is

Heer leer mij Uw wil aanvaarden als een kind,  
dat blindelings en stil U vertrouwd vrede vindt.  
Als mij de wil ontbreekt Uw weg te gaan,  
spreek door Uw woord en Geest mijn hart en leven aan.

Heer toon mij Uw plan; maak door Uw Geest bekend  
hoe ik U dienen kan en waarheen U mij zendt.  
Als ik de weg niet weet; de hoop opgeef,  
toon mij dat Christus heel mijn weg gelopen heeft.  
Toon mij dat Christus heel mijn weg gelopen heeft.

## **Overbrengen van het Heilig Brood**

*Hierbij gaan allen staan.*



## Communiegebed

- v.: Omdat Gij ons nodig hebt, Heer,  
wekt Gij in ons het verlangen  
naar vrede en verzoening tussen mensen;  
naar verbondenheid,  
naar het Nieuwe Verbond.
- a.: Omdat Gij ons nodig hebt, Heer,  
nodigt Gij ons uit om open te staan voor iedere mens,  
om in liefde te breken en te delen,  
om angst en duister te overwinnen.
- v.: Omdat Gij ons nodig hebt, Heer,  
hebt gij het heilig brood geschonken  
-gebroken voor velen-,  
om samen te delen  
tot geluk en zegen van uw wereld.
- a.: Omdat Gij ons nodig hebt, Heer,  
roept Gij ons om open te staan  
voor iedere mens,  
om in liefde te breken en te delen,  
om in liefde elkaar te vergeven.
- v.: Omdat Gij ons steeds opnieuw uitnodigt,  
danken wij u, dat Gij ons met uw Zoon bekend hebt gemaakt;  
danken wij u voor de gaven van Brood en wijn  
die wij door Hem mogen ontvangen.  
Zo worden wij uitgenodigd om te helen wat geschonden is,  
om te bouwen aan wat gebroken is,  
om te werken aan de wereld, die Jezus voor ogen stond.

## Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.

v.: *Verlos ons, Heer...*

Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid. Amen.

## Gebed om vrede – vredewens

### Lied bij de vredeswens: Vrede voor jou



The image shows two staves of musical notation in G major, 4/4 time. The melody is simple and repetitive. The lyrics are written below the notes.

Vre-de voor jou. Vre-de voor jou. Vre -de voor jou.

Vre-de voor jou. Vre-de voor jou. Vre -de voor jou.

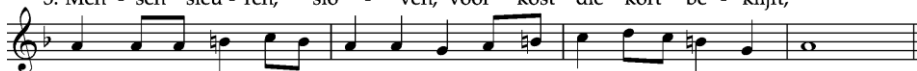
## Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt  
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

## Communielied: Brood zal Ik u geven



1. Brood zal Ik u ge - ven dat uit de he - mel daalt,
2. Ik ben brood voor le - ven, wie mij eet hon - gert nooit,
3. Men - sen sleu - ren, slo - ven, voor kost die kort be - klijft,

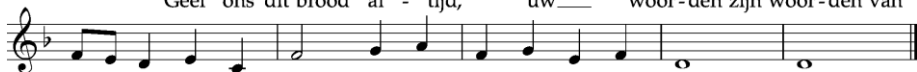


1. brood dat de Va - der u ge - ven zal, dat de we - reld vol le - ven haalt.
2. brood dat voor u uit de he - mel komt tot nieuw le - ven de we - reld tooit.
3. werk voor het brood dat u bren - gen zal een nieuw le - ven dat al - tijd blijft.

*Refrein*



Geef ons dit brood al - tijd, uw — woor - den zijn woor - den van



eeu - wig le - ven; wie an - ders zou — het ons ge - ven.

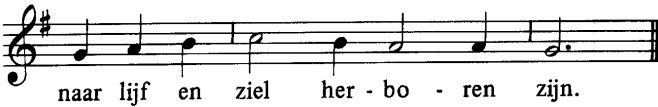
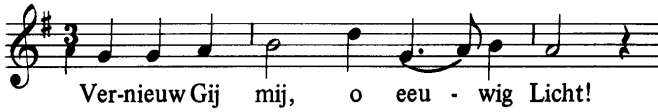
## Slotgebed

## Mededelingen

## Zegenbede en Zending

Slotlied: Vernieuw Gij mij (blz. 12)

## Slotlied: Vernieuw Gij mij



Schep God een nieuwe geest in mij  
Een geest van licht zo klaar als Gij  
Dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt  
En ga de weg die U behaagt

Wees Gij de zon van mijn bestaan  
Dan kan ik veilig verder gaan  
Tot ik U zie o eeuwig Licht  
Van aangezicht tot aangezicht

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfriidus maakt deel uit van  
**Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort**  
Informatie vindt u op: [www.katholiekamersfoort.nl](http://www.katholiekamersfoort.nl)  
en [www.sintansfridus.nl](http://www.sintansfridus.nl)  
Volg ons op twitter: @SintAnsfriidus of op  
[www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk](http://www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk)

